



Lernstudio
Elisabeth Beirer
Die Wegweiserin



- Lerncoaching
- Legasthenie & Dyskalkulie Testung & Training
 - AD(H)S Training
 - Konzentrationstraining
- Psychosoziale Beratung für Kinder & Jugendliche
 - Bachblütenberatung
 - Elternberatung

IN FÜRSTENFELD



LERSCHWIERIGKEITEN?

Die Antwort: Lerncoaching

Ihre Vorteile durch Lerncoaching als Schüler:in, Maturant:in, Student:in oder Elternteil:

- Prüfungen, Tests und Schularbeiten sicher und erfolgreich meistern
- Noten effizient verbessern
Lernprobleme rasch beheben
- Lernblockaden abbauen
- Lese-, Rechtschreib- und Rechenleistung steigern
- Lernstrategien erstellen und optimieren
- Prüfungssängste überwinden
- Entwicklung neuer Fähigkeiten
- Lerntechniken effektiv ausbauen
- Innere Zuversicht erlangen
- Selbstbewusstsein nachhaltig stärken

Legasthenie & Dyskalkulie Testung & Training

Mögliche Anzeichen:

- Verwaschene Sprache, sprachliche Mängel
- Verwechslung formähnlicher Buchstaben
- fehlerhafte Dehnung, Doppelung oder Schärfung
- Verzögertes Merkvermögen bei Buchstaben und/oder Zahlen
- leicht ablenkbar
- Auslassen, Vertauschen oder Hinzufügen von Wörtern, Silben oder einzelnen Buchstaben

Testen - Evaluieren - Trainieren

AD(H)S- und Konzentrationstraining

- Ruhe und Entspannung finden
- Förderung der Motivation
- Konzentration verbessern
- Vertrauensaufbau ins eigene Können
- Intensives Zuhören lernen
- Strukturiertes Erarbeiten von Aufgaben

PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Individuelle Begleitung für Kinder & Jugendliche

- in belastenden Situationen
- Unterstützung bei Ängsten
- bei Selbstzweifel
- mangelndem Selbstvertrauen
- Burnout / Stress
- Selbstbewusstsein nachhaltig stärken
- Gefühl der Überforderung
- Konflikten im privaten und schulischen Umfeld

BACHBLÜTEN FÜR DIE KINDERSEELE

Hilfe für jeden Gemütszustand!

Traditionelle Anwendungsgebiete der Bachblüten sind:

- mangelndes Selbstwertgefühl
- Ängste
- Impulsivität
- Frust
- Verdrängung von Problemsituationen
- Schuldgefühle
- Erschöpfungszustände
- Wutausbrüche
- Hoffnungslosigkeit
- Überforderung
- Melancholie
- Eifersucht

ELTERNBERATUNG

Individuelle Begleitung bei Schul- und Erziehungsthemen:

- bei Verhaltensauffälligkeiten des Kindes
- Unterstützung in Phasen der Neuorientierung
- zur Veränderung von unbefriedigenden Lebenssituationen
- zur Bewältigung von Konflikten
- bei Überforderung in der Erziehung
- Begleitung bei AD(H)S- und Konzentrationsproblemen

Beratungs- und Trainingsräumlichkeiten:

MÜHLBREITENSTRASSE 82 • 8280 FÜRSTENFELD

